



令和5年5月8日
松山市立椿中学校 保健室



新しい学年が始まって、1か月が経ちました。新しい学年で気持ちを新たに張り切っている人、まだ馴染めなくて何となく不安な人、いろいろな人がいると思います。そして、そろそろ疲れが出る時期になりましたね。体が疲れると心も疲れてきます。この時期はしっかり睡眠をとり、体の疲れをとることが大切です。宿題や入浴などやるべきことを先に済ませて、なるべく睡眠を多くとるようにしましょう。

～新型コロナウイルス感染症が第5類に移行しました～

出席の取扱い

- 「発症翌日から5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」を基準とし、出席停止扱いとします。集団での流行拡大を防ぐために出席停止期間が法律で定められています。必要な措置ですので、御理解と御協力をお願いいたします。
- 濃厚接触者としての特定を行わないことから、例えば、同居する御家族が感染した場合等でも、生徒本人の感染が確認されない場合、出席停止の対象とはなりません。
- 感染拡大防止のために行っていた風邪症状や発熱等を理由とした出席停止は、5月8日から原則として欠席扱いに変更になります。

新型コロナウイルス感染症で欠席する場合

病院で新型コロナウイルス感染症と診断されて欠席する場合は、以下の内容を学校へ連絡してください。

- ① 体温 ②発症日 ③受診日 ④病院名 ⑤登校可能日

その他

- 学校の教育活動中に、マスクの着用は必要ありません。ただし、感染症流行時等には、校長判断により、マスク着用を促すなどの対応を行うことがあります。その場合には、御理解・御協力をお願いいたします。
- 体温チェックを学校に提出することは不要としますが、引き続き御家庭で健康観察を丁寧に行ってください。

～健康診断が始まっています～

4月から6月にかけて、健康診断が続きます。学校で行う健康診断は、「スクリーニング(病気や異常の疑いのある人を選び出すこと)」です。病気や異常の疑いのある生徒を対象に「治療の勧め」を配布します。このお知らせをもらった生徒は、できる限り早めに病院に行くようにしましょう。

